



¡Todos los meses SHARE ofrece comida nutritiva a bajo precio!

# DICIEMBRE 2023 MENÚ



Visite [www.FrederickHealth.org/SHARE](http://www.FrederickHealth.org/SHARE) para ordenar.  
Para pedir un intérprete llame al 240-566-7427.

## A Combo Nutritivo: \$26

Pollo entero  
El trozo de carne  
La Tilapia  
El frijol de ojo negro

¡Más 8-10 libras de frutas frescas y vegetales!



*Cantidad limitada de productos especiales! | Todos los menús están sujetos a cambio*



\$40

B

### Filete T-Bone Especial

4 - 1 lb. Filete T-bone



\$51

C

### Combo Nutritivo + Pavo

10-14 lb. Pavo; Pollo entero; El trozo de carne; La Tilapia; El frijol de ojo negro; Frutas frescas & vegetales



\$27

D

### Jamón Especial

7-9 lb. Jamón en espiral con hueso

## ¡Todos pueden compartir! ¿Quieres?

1. Cualquiera puede ordenar en línea al [www.FrederickHealth.org/SHARE](http://www.FrederickHealth.org/SHARE).
2. Para pagar con EBT o si necesita ayuda para hacer una orden, llame al 240.566.7427 (SHAR).
3. Las órdenes serán distribuidas de 8:30 – 10 am, el sábado, 16 de diciembre en el local del Frederick Health Village.
4. Se tomaran pedidos hasta el 1 de diciembre al mediodía.

[CatholicCharitiesDC.org/Share](http://CatholicCharitiesDC.org/Share) | [SHAREORDERS@CC-DC.ORG](mailto:SHAREORDERS@CC-DC.ORG) | 301-864-3115 • 800-21-SHARE